



Agapi Présente :

Les Bonnes recettes De Produits Créatifs Bio à créer avec son enfant à la maison

maquillage

- 1 cuillère à soupe de maïzena
- 1 cuillère à soupe de crème de soins (attention aux allergies : voir autorisations des parents)
- 1 cuillère à soupe d'eau
- 1 goutte de colorant alimentaire

Mélanger la maïzena, la crème dans un 1er récipient, et dans un second l'eau et le colorant (se conserve au réfrigérateur.) Verser ensuite doucement l'eau colorée dans la crème et mélanger. Peindre sur le visage de l'enfant avec un pinceau.

Le maquillage sèche après quelques minutes

Peinture à Doigts

- Argile en poudre (la blanche, verte, rouge)
- Eau
- Épices de couleur (pour colorer)

Mélanger l'argile avec un peu d'eau puis les épices (attention aux épices qui tâchent) dans un saladier.

Peinture

- 1 pot de yaourt de talc en poudre
- 1 de gomme arabique
- 2 d'eau chaude (attention aux brûlures !)
- colorant naturel
- extrait de pépins de pamplemousse (conservateur, 5 gouttes par litre)

Mélanger l'eau chaude et le colorant puis diluer dedans la gomme arabique. Ajouter ensuite le talc puis l'extrait de pépins.

Peinture tactile granuleuse

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 3/4 tasse d'eau
- colorant alimentaire ou épice colorée

Mélanger la farine et le sel, puis ajouter l'eau et enfin le colorant

Peinture tactile lisse

- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 1/2 tasse d'eau froide
- 1 tasse 1/2 d'eau bouillante (attention aux brûlures...)
- colorant alimentaire ou épice colorée

Mélanger la fécule et l'eau froide jusqu'à obtenir un mélange lisse, puis ajouter l'eau bouillante. Cuire jusqu'à obtenir une consistance lisse. Enfin, ajouter le colorant.



une autre idée de la crèche...

www.agapi.fr



Agapi Présente :

Les Bonnes recettes De Produits Créatifs Bio à créer avec son enfant à la maison

Pâte à sel

- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède
- 2 verres de farine

Mélanger la farine et le sel, puis verser l'eau en une seule fois et bien malaxer : la pâte ne doit pas coller aux doigts. Si elle est trop molle et trop collante ajouter de la farine, ou si c'est l'inverse de l'eau. Se conserve une semaine en boîte hermétique, dans un torchon au réfrigérateur.

Avant de faire cuire la pâte à sel, la laisser sécher dans un endroit sec (12 h environ. Ne pas dépasser 2 jours)
Température de cuisson : entre 75°C et 110°C

Pâte à modeler

- 1 pot à yaourt de farine
- ½ de fécule de maïs
- 1 d'eau
- ½ de sel
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des épices (pour colorer)

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier, l'huile en dernier. Colorer la pâte avec les épices.

Faire cuire une boule de pâte dans une casserole en remuant constamment (la pâte est prête lorsqu'on a du mal à remuer) et laisser refroidir.

Se conserve ensuite deux semaines dans une boîte hermétique.

Pâte à modeler sans cuisson

- 2 tasses 1/2 de farine
- 1 tasse de sel
- 60 ml d'huile végétale
- 1 tasse d'eau
- colorant alimentaire ou épices colorées

Pétrir tous les ingrédients, à conserver dans une boîte hermétique au réfrigérateur.

Pâte à modeler avec cuisson

- 30 ml d'huile
- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 1 cuillère à café de crème de tartre
- colorant alimentaire ou épices colorées

Mélanger dans une casserole tous les ingrédients, cuire 3 à 5 mn à feu doux en décollant bien la pâte des bords de la casserole avec une cuillère en bois



une autre idée de la crèche...

www.agapi.fr